



Уважаемые коллеги и друзья !

Учебный центр ООО «Физика» рад предложить вашему вниманию семинар на тему:

ДИНАМИЧЕСКОЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ | DYNAMIC TAPING

Продолжительность курса: 1 день x 8 часов

Стоимость обучения: 12,000 рублей

Место и дата проведения: г. Москва, ул. Херсонская 43, ООО Физика
26 марта 2025

Инструктор: Чаплин Денис

- ▶ Физиотерапевт, реабилитолог
- ▶ Единственный в СНГ сертифицированный инструктор DYNAMIC TAPING
- ▶ Докладчик ежегодных профильных симпозиумов и конференций
- ▶ Образование: спортивное, медицинское (КФУ им. В.И. Вернадского)
- ▶ 2012 - 2014 - Certified Kinesio Taping Practitioner (СКТР®)
- ▶ 2015 - Mulligan Concept, школа прикладной кинезиологии KINEZIO (Беларусь)
- ▶ 2024 – Инструктор Испанской школы кинезиологии



Сертификация слушателей: Все семинары сертифицированы международной ассоциацией специалистов динамического тейпирования,



Что такое динамическое тейпирование ?

- Это принципиально новый подход к эластическому тейпированию основанный на использовании новой категории тейпа – динамического тейпа (Dynamic Tape). На данный момент этот материал не имеет аналогов в мире и обладает уникальными свойствами сопротивления

Что такое динамический (dynamic tape) тейп ?

- Это материал, обладающий вязко-эластичными свойствами, произведенный комбинацией нейлона и лайкра - это единственный на рынке эластический тейп со свойствами мощного вязко-упругого сопротивления.

Для чего биомеханическое тейпирование специалистам в области спорта и медицины, реабилитации и восстановления?

- При правильном наложении динамического тейпа он способен создавать дополнительное сопротивление, разгружать и поддерживать движения, сухожильно-мышечный аппарат, поглощая нагрузку или улучшая двигательную модель.

Каковы цели обучения?

- Применение фундаментальных знаний по биомеханике, структуре и положению суставов, векторах силы, и анатомии для развития навыков Биомеханического тейпирования
- Научное обоснование применения Биомеханического тейпирования для доказательной клинической практики, в сочетании со знаниями по ортопедии, неврологии и биомеханике, для разработки дополнительных стратегий лечения с целью максимального увеличения вероятности положительного его исхода или высокой эффективности
- Определить преимущества Биомеханического тейпирования и его воздействие на управление движением, увеличение силы, взаимосвязь длина-натяжение, влияние на подвижность сухожилий, силу мышечного сопротивления, разгрузку мягких тканей
- Понять разницу в физических свойствах и методологии между Биомеханическим тейпированием, Кинезио тейпированием и Белым(спортивным) тейпированием и определить пути их сочетания для достижения оптимальных результатов терапии
- Научиться безопасно и эффективно применять общие техники Биомеханического тейпирования, включая техники "Power Band"



Кому будет интересен данный курс?

Данный курс направлен прежде всего на специалистов, работающих с дисфункциями опорно-двигательного аппарата. В ходе семинара раскрываются вопросы ортопедии, прикладной неврологии и спортивной медицины.

К нам приходят учиться:

- Врачи различных направлений подготовки
- Эксперты в области реабилитации и восстановления (реабилитологи, эрготерапевты, двигательные терапевты. ЛФК-специалисты)
- Специалисты по мануальным воздействиям (массажисты, мануальные терапевты)
- Фитнесс-тренеры (персональных и групповых программ)
- Остеопаты
- Прикладные кинезиологи
- Мастера нетрадиционных практик

Вам стоит прийти, если:

- В поисках эффективного метода функциональной разгрузки мышц и суставов
- На пути развития мануальных навыков
- Ищете способ закрепить и пролонгировать результаты своих манипуляций
- Интересуетесь современными концепциями реабилитации и восстановления
- Разочарованны в современном медицинском подходе к реабилитации и терапии мио-фасциальных дисфункций
- Находитесь в состоянии выгорания и ищете вдохновение
- Спортсмен, который заботится о своем здоровье





ПРОГРАММА КУРСА

ДИНАМИЧЕСКОЕ ТЕЙПИРОВАНИЕ

- ▶ Сбор слушателей, старт семинара в 11:00
- ▶ Знакомство, введение в предмет, объяснение содержания и программы курса
- ▶ Погружение в теоретические аспекты биомеханики и динамического тейпирования
- ▶ Презентация материала - динамического тейпа: свойства, состав, отличия, преимущества
- ▶ Обзор научных исследований посвященный разбору механизма воздействия динамического тейпа
- ▶ Обед
- ▶ Практическая часть: основы тейпирования, постановка руки, правила аппликаций
- ▶ Клинические кейсы по различным регионам туловища и конечностей
- ▶ Разбор частных случаев
- ▶ Опыт применения тейпирования в профессиональном спорте
- ▶ Ответы на вопросы
- ▶ Подведение итогов и сертификация участников



С какими состояниями мы будем работать?

- Плантарный фасциит
- Вальгусная деформация большого пальца
- Пателлофеморальный синдром
- Синдром Осгуда-Шляттера
- Тендинит ротатора голени
- Протезирование коленного сустава, реабилитация
- Боли в шее / головные боли
- Постуральная дисфункция
- Вальгус нижних конечностей
- Латеральный эпикондилит
- Боли в пояснице
- Боли в грудной клетке
- Карпальный туннельный синдром
- Синдром подвздошно-большеберцового тракта (ПБТ)
- Стабилизация лучезапястного сустава
- Реабилитация после перелома ребер
- Тендинит ахиллова сухожилия
- Боли в задней поверхности бедра

И многие другие.

**ДО ВСТРЕЧИ НА
СЕМИНАРЕ!**

